

Согласовано:
 Директор МБОУ Топилинская СОШ
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:
 ИП Лазаренко А.А.

Лазаренко А.А.



Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«11» мая 2021г

Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Запеканка творожная со сладкими яблоками	19,33	11,03	25,26	281,81	150	
2	Хлеб пшеничный	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
	Кофе с молоком с сахаром	3,9	3,0	17,28	107,88	250	
3	Сыр «Российский»	4,09	4,6	0,48	60	15	
	Яблоко	0,6	0,6	14,7	70,5	100	
	Итого						56-64

Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Фарш со свинной кашей и картофелем	1,7	4,1	9,6	23,3	250	
2	Хлеб пшеничный	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Каша гречневая	8,68	2,28	39,4	212,52	150	
4	Молоко пшеничное	23,1	23,7	9,0	304,6	100	
5	Чай с сахаром	0	0	11,88	47,88	200	
	Итого						50-00

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.